

Утверждаю:

Директор школы:

Четанов В.А.

Принято в 1570/9 от 26.08.2022г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
в ГБОУ «Болгарская санаторная школа-интернат»
на 2022-2023 учебный год**

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

сохранение и укрепление здоровья обучающихся;

формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение обучающихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах)	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры Учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях	ежедневно	Учителя начальных классов, Учитель физической культуры
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · участие в муниципальных соревнованиях; · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни;	в течение года в течение	Классные руководители Учитель физической

	· профилактика употребления психоактивных веществ · работа с физоргami класса	года согласно плану	культуры Классные руководители
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учитель физической культуры Учитель физической культуры
7.	Медицинский контроль: · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных «Состояние здоровья обучающихся» · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	медперсонал школы Учитель физической культуры
8.	Хозяйственная работа: · Оформить уголок физической культуры, стенд с грамотами · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и Вконтакте. · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы	Сентябрь В течение года В течение года	Учитель физической культуры